



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 4 «Пингвин»
(МБДОУ д/с № 4)**

Переулоч Спортивный д.6, г.Кстово, Кстовский муниципальный округ, 607651, тел. 8(831)7-59-29, 8(831)7-52-57

e-mail: ds4_kst@mail.52gov.ru, <https://pingvin4.caduk.ru>,
ОКПО 71161907, ОГРН1025201986260, ИНН/КПП 5250021595/525001001

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2026 г.
К плану МБДОУ д/с №4 н 2026-2027 г.
г. №172



Приложение № 13
УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ д/с № 4 от 31.08.2026
Заведующий Большакова О.А.

**Календарно-тематическое планирование
образовательного процесса инструктора по физической культуре
МБДОУ д/с № 4 Борисовой О.А.
на 2026-2027 учебный год**

Календарно-тематическое планирование занятий инструктора по физической культуре на 2026-2027 учебный год

Средняя группа 4 -5 лет

Месяц	Дни недели	Номер конспекта
сентябрь	31-4	Определение индивидуального развития физических качеств и уровня освоения ООП по ОО «Физическое развитие»
	7-11	1,2,3-стр. 19 -21
	14-18	4,5,6-стр. 21-23
	21-25	7,8,9-стр. 24-26
октябрь	28-2	10,11,12-стр. 26-29
	5-9	13,14,15-стр. 30 - 32
	12-16	16,17,18-стр. 33 - 34
	19-23	19,20,21-стр. 35 - 36
	26-30	22,23,24-стр. 36 - 38
ноябрь	2-6	25,26,27-стр. 25 - 40
	9-13	28,29,30-стр.41 - 43
	16-20	31,32,33-стр. 43 - 45
	23-27	34,35,36-стр. 45 - 46
декабрь	20 - 4	1,2,3-стр. 48 - 49
	7-11	4,5,6-стр. 50 - 51
	14-18	7,8,9-стр. 52 - 54
	21-25	10,11,12-стр. 55 -56
	28-30	13,14,15-стр. 57 - 59
январь	11-15	16,17,18-стр. 59 - 60
	18-22	19,20,21-стр. 61 - 62
	25-29	22,23,24-стр. 63 - 64
февраль	1-5	25,26,27-стр. 64 - 67
	8-12	28,29,30-стр. 67 - 68
	15-19	31,32,33-стр. 69 - 70
	22-26	34,35,36-стр.70 - 72
март	1-5	1,2,3-стр. 72 - 73
	8-12	4,5,6-стр. 73 -75
	15-19	7,8,9-стр. 76 - 77
	22-26	10,11,12-стр. 78 -79
апрель	29-2	13,14,15-стр. 80 -81

	5-9	16,17,18-стр. 82 -83
	12-16	19,20,21-стр.84 -85
	19-23	22,23,24-стр. 86 - 87
	26-30	25,26,27-стр. 88 - 89
май	3-7	28,29,30-стр. 89 -90
	10-14	31,32,33-стр. 91 -92
	17-21	34,35,36-стр.92 -93
	24-28	1,2,3-стр.94 -95

Литература: Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М., МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 112с.

Старшая группа 5- 6 лет

Месяц	Дни недели	Номер конспекта
сентябрь	31-4	Определение индивидуального развития физических качеств и уровня освоения ООП по ОО «Физическое развитие»
	7-11	1,2,3-стр. 15 -17
	14-18	4,5,6-стр. 19 -20
	21-25	7,8,9-стр. 21 -24
октябрь	28-2	10,11,12-стр. 24 - 26
	5-9	13,14,15-стр. 28 - 29
	12-16	16,17,18-стр. 30 -32
	19-23	19,20,21-стр. 33 - 35
	26-30	22,23,24-стр. 35 - 37
ноябрь	2-6	25,26,27-стр. 39 -41
	9-13	28,29,30-стр.42 - 43
	16-20	31,32,33-стр. 44 -45
	23-27	34,35,36-стр. 46 -47
декабрь	20 - 4	1,2,3-стр. 48 -50
	7-11	4,5,6-стр. 51 -52
	14-18	7,8,9-стр. 53 -54
	21-25	10,11,12-стр. 55 - 57
	28-30	13,14,15-стр. 59 -61
январь	11-15	16,17,18-стр. 61 -63
	18-22	19,20,21-стр. 63 -65
	25-29	22,23,24-стр. 65 - 66
февраль	1-5	25,26,27-стр. 68 -69
	8-12	28,29,30-стр. 70 -71

	15-19	31,32,33-стр. 71 -73
	22-26	34,35,36-стр.73 - 75
март	1-5	1,2,3-стр. 76 -78
	8-12	4,5,6-стр. 79 - 80
	15-19	7,8,9-стр. 81 - 83
	22-26	10,11,12-стр. 83 -85
апрель	29-2	13,14,15-стр. 86 -87
	5-9	16,17,18-стр. 88 -89
	12-16	19,20,21-стр.89 -91
	19-23	22,23,24-стр. 91 - 93
	26-30	25,26,27-стр. 94 -96
май	3-7	28,29,30-стр. 96 - 97
	10-14	31,32,33-стр. 98 - 99
	17-21	34,35,36-стр. 100 - 101
	24-28	1,2,3-стр. 102 -104

Литература: Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М., МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016. – 128с

Подготовительная к школе группа 6 -7 лет

Месяц	Дни недели	Номер конспекта
сентябрь	7-11	Определение индивидуального развития физических качеств и уровня освоения ООП по ОО «Физическое развитие»
	14-18	1,2,3-стр. 9 -11
	21-25	4,5,6-стр. 11 -14
	28-2	7,8,9-стр. 15 - 16
октябрь	5-9	10,11,12-стр. 16 - 18
	12-16	13,14,15-стр. 20 -22
	19-23	16,17,18-стр. 22 -24
	26-30	19,20,21-стр. 24 -26
	2-6	22,23,24-стр. 27 -28
ноябрь	9-13	25,26,27-стр. 29 -32
	16-20	28,29,30-стр. 32 - 34
	23-27	31,32,33-стр. 34 - 36
	20 - 4	34,35,36-стр. 37 - 39
декабрь	7-11	1,2,3-стр. 40 -41
	14-18	4,5,6-стр. 42 - 43
	21-25	7,8,9-стр. 45 - 46

	28-30	10,11,12-стр. 47 - 48
	7-11	13,14,15-стр. 49 - 51
январь	11-15	16,17,18-стр. 52 -54
	18-22	19,20,21-стр. 54 - 56
	25-29	22,23,24-стр. 57 - 58
февраль	1-5	25,26,27-стр. 59 - 60
	8-12	28,29,30-стр. 61 - 62
	15-19	31,32,33-стр. 63 - 64
	22-26	34,35,36-стр. 65 -66
март	1-5	1,2,3-стр. 72 - 73
	8-12	4,5,6-стр. 74 - 75
	15-19	7,8,9-стр. 76 -78
	22-26	10,11,12-стр. 79 - 80
апрель	29-2	13,14,15-стр. 81 - 82
	5-9	16,17,18-стр. 83 -84
	12-16	19,20,21-стр.84 -87
	19-23	22,23,24-стр. 87 - 88
	26-30	25,26,27-стр. 88 - 90
май	3-7	28,29,30-стр. 90 -92
	10-14	31,32,33-стр. 92 -93
	17-21	34,35,36-стр.95 -96
	24-28	1,2,3-стр.97 - 99

Литература: Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду:

Подготовительная к школе группа. – М., МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2016. – 112с.