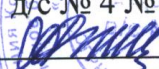
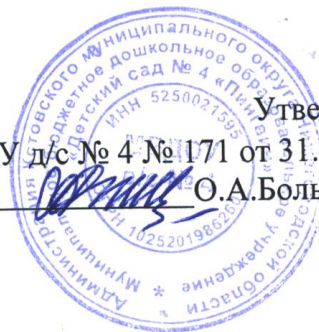


Утверждено
приказом МБДОУ д/с № 4 № 171 от 31.08.2026
Заведующий  О.А.Большакова



Режим дня на холодный период
2026-2027 учебный год
1 корпус (переулок Спортивный, д. 6)

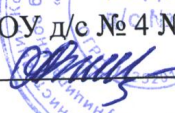
Режимный момент	Младшая группа «Зайчики» (3-4 года)	Группа комбинированной направленности (ТНР) Старшая группа «Петушок»	Группа комбинированной направленности (ЗПР) Подготовительная к школе группа «Солнышко»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	6:30 – 7:50	6:30 – 8:00	6:30 – 8:10
Утренняя гимнастика	07:50 – 08:00	08:00 – 08:10	8:10 – 8:20
Завтрак	08:00- 08:30	08:10-08:40	8:20 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям	08:30-09:10	08:40- 09:10	9:00 – 9:10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	1 занятие 09:10-09:25 2 занятие 09:45-10:00	1 занятие 09:10-09:35 2 занятие 09:45-10:10	1 занятие 09:10-09:40 2 занятие 09:50-10:20 3 занятие 10:30- 11:00
Второй завтрак	09:25-09:45	10:10 – 10:30	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09:45-12:00	10:30 – 12:10	11:00 – 12:10
Обед	12:00-13:00	12:10-13:00	12:10 -13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00- 17:00	-	16:00- 16:40
Занятия (при необходимости)	-	3 занятие 16:00-16:25	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 -18:00	16:25- 18:00	16:40 – 18:00
Возвращение с прогулки, игры	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30
Уход детей домой	18:30	18:30	18:30

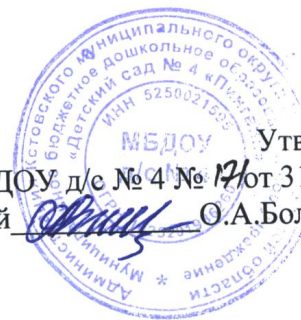
приказом МБДОУ д/с № 4 № 171 от 31.08.2026
Заведующий  О.А.Большакова



Режим дня на холодный период
2026-2027 учебный год
2 корпус (переулок Спортивный, д. 7)

Режимный момент	Средняя группа «Цветик- семицветик» (4-5 лет)	Группа компенсирующей направленности (РАС) Средняя группа «Ягодка»	Группа комбинированной направленности (ТНР) Подготовительная к школе группа «Ромашка»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	6:30 – 7:50	6:30 – 8:00	6:30 – 8:10
Утренняя гимнастика	07:50 – 08:00	08:00 – 08:10	8:10 – 8:20
Завтрак	08:00- 08:30	08:10-08:40	8:20 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям	08:30-09:10	08:40- 09:10	9:00 – 9:10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия)	1 занятие 09:10-09:30 2 занятие 09:45-10:05	1 занятие 09:20-09:40 2 занятие 09:50-10:10	1 занятие 09:10-09:40 2 занятие 09:50-10:20 3 занятие 10:30- 11:00
Второй завтрак	10:05-10:15	10:10 – 10:30	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15-12:00	10:30 – 12:00	11:00 – 12:20
Обед	12:00-13:00	12:15-13:00	12:30 -13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00- 17:00	16:00- 17:00	16:00- 16:40
Занятия (по необходимости)	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 -18:00	17:00- 18:00	16:40 – 18:00
Уход детей домой	18:30	18:30	18:30

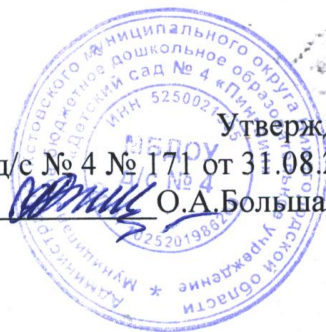
Утверждено
приказом МБДОУ д/с № 4 № 17 от 31.08.2026
Заведующий  О.А.Большакова



Режим дня на холодный период
2026-2027 учебного года
во второй группе раннего возраста «Улыбка» (2-3 года)
1 корпус (переулок Спортивный, д. 6)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6:30-7:50
Утренняя гимнастика	7:50-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30-8:50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8:50-9:00 9:10-9:20
Второй завтрак	9:00-9:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30- 11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00-16:10 16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-18:00
Возвращение с прогулки, игры	18:00-18:30
Уход детей домой	18:30

приказом МБДОУ д/с № 4 № 171 от 31.08.2026
Заведующий О.А.Большакова



Утверждено

Режим дня на холодный период
2026-2027 учебного года
в группе комбинированной направленности (ЗПР)
первого раннего возраста «Капельки» (1,5 лет- 2)
2 корпус (переулок Спортивный, д. 7)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры	6:30-7:50
Утренняя гимнастика	7:50-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:30-8:50
Занятия игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50-9:00
	9:10-9:20
Второй завтрак	9:00-9:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	12:30 – 15:30
Полдник	15:30-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-17:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00-16:10
	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00-18:00
Возвращение с прогулки, игры	18:00-18:30
Уход домой	18:30